

Informe Interpretativo



Informe preparado para
Xxxxx

xxxxx de 20xx

Interpretado por:

SINGULAR.H
RECURSOS HUMANOS

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

Evaluación de la personalidad de MBTI

Este informe es una descripción detallada y personalizada de sus preferencias de la personalidad, derivadas de sus respuestas al Myers-Briggs Type Indicator (Indicador de personalidad de Myers-Briggs). Incluye sus resultados (su tipo de personalidad de cuatro letras), junto a su descripción detallada y áreas posibles de desarrollo.

El instrumento de MBTI fue desarrollado por Isabel Myers y Katherine Briggs como una aplicación de los tipos psicológicos de Carl Jung. Esta teoría sugiere que tenemos maneras opuestas de obtener y proyectar la energía, es decir actitudes distintas (Extroversión o Introversión), obtener o tomar conciencia de una información (Sensación o Intuición), tomar decisiones (Pensamiento o Sentimiento) y de estilo de vida (Juicio o Percepción).

Si prefiere el tipo Extroversión, dirige su energía a relacionarse con las personas, las cosas y las situaciones, es decir "hacia el mundo exterior".	Si prefiere el tipo Introversión, dirige su energía a las ideas, la información, las explicaciones o las creencias, es decir "al mundo interior".
Si prefiere el tipo sensación, le gusta más enfrentarse a los hechos, a lo que sabe, prefiere tener claridad o describir lo que ve o capta.	Si prefiere el tipo Intuición, prefiere lidiar con las ideas, buscar en lo desconocido para generar nuevas posibilidades o anticipar lo que no es obvio.
Si prefiere el tipo Pensamiento, decide con base en la lógica, utilizando un enfoque analítico y objetivo, su tendencia es hacia lo Racional	Si prefiere el tipo Sentimiento, usa sus valores y creencias personales, se basa en sus convicciones y en lo que le importa en la vida, su preferencia es por los Emocional
Si prefiere el tipo Juicio, tiende a tener una vida planificada, estable y organizada. Su tendencia es hacia lo estructurado	Si prefiere el tipo percepción, prefiere ir con la corriente, mantenerse flexible y responder a las cosas según se presenten.

Se supone que utiliza cada una de estas ocho partes de su personalidad pero prefiere una en cada área, así como prefiere utilizar una de sus manos más que la otra. Ningún polo de preferencia es mejor o más conveniente que su opuesto.

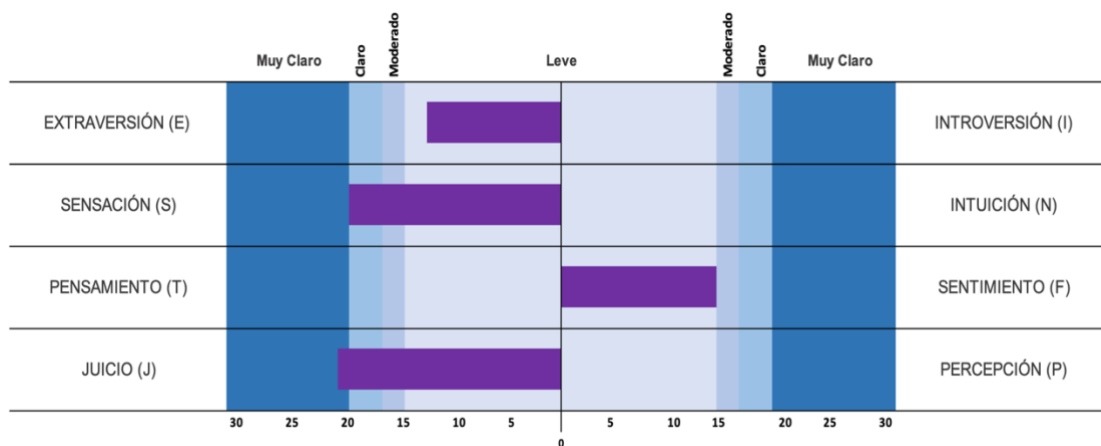
El instrumento de MBTI no mide sus destrezas o habilidades en ningún área. Más bien es una ayuda para tomar conciencia de su estilo particular y entender mejor y apreciar las maneras de comportarse que cada persona posee.

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

Resultados generales

El gráfico y párrafos siguientes proporcionan información sobre el tipo de personalidad resultante. Cada una de las cuatro preferencias que indicó se muestran en una barra de ese lado. Cuanto más largas sea la barra, más claramente ha expresado esa preferencia.

CLARIDAD DE LAS PREFERENCIAS



Su tipo resultante es
ESFJ
(Extraversión, Sensación, Sentimiento, Juicio)

Lo identifican como el ANFITRION, CUIDADOR o SOPORTE

Los ESFJ usan su Sentimiento ante todo exteriormente e irradian calor y energía. Los anima la aprobación y los lastima la indiferencia o la falta de amabilidad. Las situaciones conflictivas o tensas los hacen sentirse incómodos, y actúan para asegurar que no se de lugar a éstas. Es probable que los ESFJ sean:

- Cordiales, simpatizantes y serviciales
- Afables, cooperativos y discretos

Los ESFJ se centran en el presente y basan sus decisiones en las experiencias y los hechos. Aunque les gusta la variedad se adaptan bien a la rutina y no les gusta el trabajo que exige el dominio de ideas abstractas ni el análisis impersonal. Gozan de sus posesiones y cuidan bien de ellas. Los ESFJ tienden a ser:

Prácticos y realistas
 Decididos, resueltos y consistentes

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

Los ESFJ son sensibles a las necesidades de cada individuo en su alrededor y son buenos para cuidar de los demás de una manera práctica. Gran parte de su placer y satisfacción se deriva del confort y del placer de los demás.

Movilizadores de los ESFJ

Sus movilizadores (valores) son sus impulsores clave, las cosas que le motivan en la vida. Los movilizadores determinan sus aspiraciones y simbolizan aquello por lo que usted se esfuerza y lo que espera lograr. Sus valores definen lo que desea en su trabajo y en la vida.

- Toma decisiones basado en sus valores personales.
- Aprecia y acepta a las personas, disfrutando su compañía y la búsqueda de la armonía.
- Establece el impacto de las decisiones en los demás, es comprensivo y compasivo.
- Toma las cosas desde el punto de vista de las personas.

Sus preferencias hacen que:

- Busque relaciones estables y armoniosas.
- Tienda para adaptarse al entorno, tomando consigo aquellos valores que son considerados importantes por los amigos, la familia y la sociedad.
- Exprese la apreciación que siente hacia los demás.
- Tienda a considerar los sentimientos de los otros antes que los propios.
- Sea sensible al elogio y la crítica y busque estar conforme con las expectativas razonables de los demás.

Los ESFJ en su mejor forma: su lado “brillante”

Estas son las principales fortalezas de su personalidad en base a sus preferencias. Son los aspectos de su personalidad que impactan positivamente sobre el Negocio y las personas. Se ponen en juego en un contexto “normal”, cuando usted no está sometido a un gran estrés o a una alta demanda.

Puntos fuertes:

- Habilidadosos
- Cuidadores
- Apoyan
- Comprometidos
- Divertidos
- Prácticos
- Desafíos

A las personas con preferencias ESFJ les gusta organizar a la gente y las situaciones y luego colaborar con los demás para completar con exactitud y a tiempo las tareas. Son meticulosos en el trabajo y leales, van hasta el final, incluso en las cosas pequeñas y quieren que los demás sean del mismo modo. Valoran la seguridad y la estabilidad.

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

Sociables y extrovertidos, los ESFJ gozan de los festejos y las tradiciones, y traen consigo al trabajo y al hogar un afecto muy personal hacia los demás. Quieren que se les aprecie por lo que son y por lo que ofrecen a los demás.

Como pueden ser vistos por otros

Los ESFJ derivan energía interactuando con los demás y se interesan realmente en las vidas y preocupaciones de los demás. Se sienten más cómodos en situaciones estructuradas y disfrutan creando orden, estructura y calendarios. Prefieren hacer las cosas de la manera convencional y aceptada.

En aras de la armonía, los ESFJ se pondrán de acuerdo con los demás siempre que puedan. Sin embargo, ellos también tienen valores arraigados que expresan con claridad y seguridad cuando piensan que es apropiado.

Los ESFJ valoran los lazos familiares y sociales. Les gusta sentir que pertenecen y son buenos para los festejos y las tradiciones.

Los demás ven a los ESFJ, normalmente, como individuos:

- Sociables, extrovertidos, entusiastas y enérgicos
- Organizados y ordenados
- Comprometidos a mantener las tradiciones

Sus principales contribuciones al desarrollo del Negocio y de las Personas:

- Trabajar duro y eficientemente para completar tareas en los plazos previstos
- Asegurar que cada uno en el equipo se siente valorado y que sus necesidades sean cubiertas
- Mantener buenas relaciones y construir el espíritu de equipo a menudo a través de la organización entusiasta de actividades sociales.
- Mantiene al equipo informado, pidiendo contribuciones de todos los miembros y tratando de llegar a decisiones por consenso.
- Mantiene el respeto por las jerarquías establecidas y las tradiciones.
- Se preocupa por asegurar que las personas están contentas con el servicio proporcionado.

Los descarriladores de los ESFJ. Su lado “oscuro”

Bajo presión, la mayoría de las personas muestran ciertas tendencias ineficaces. Llamamos a estas tendencias "factores de riesgo."

Bajo condiciones normales estas características pueden realmente ser puntos fuertes.

Sin embargo, cuando usted está cansado, actuando bajo presión, aburrido, o distraído de cualquier forma, estos factores de riesgo pueden impedir su eficacia

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

y erosionar la calidad de sus relaciones con los clientes, colegas, y colaboradores.

Los demás pueden conocer estas tendencias, pero no le hacen comentarios al respecto. Su jefe, de hecho, puede hacer caso omiso de ellas.

No aprender a gestionar sus factores de riesgo puede, en ocasiones, irritar a otros e impactar negativamente sobre las personas y los resultados.

Principales factores de riesgo:

- Poco autocuidado
- Cargan con demasiado
- Prejuzgan
- Exigen que les devuelvan lo que ellos dan
- Zona de confort

El principal factor de riesgo se basa en su **PENSAMIENTO INTROVERTIDO**, cuando están en estrés, algo ha ido mal o no pueden ser ellos mismos suelen recluirse, quedarse callados, intentar pensar las cosas fríamente y apartarse de los demás para no hacer daño a nadie o para reevaluar si lo que estaban haciendo estaba realmente bien.

El problema de esto es que muchas veces llegan a conclusiones erróneas, pues no están usando su filtro habitual para purgar bien las cosas o directamente se guardan tanto las cosas que puede terminar en explosión o hacerse daño mental a sí mismos.

Comportamientos en situaciones bajo presión.

Es posible que los ESFJ no posean formas fiables de absorber la información necesaria para tomar decisiones y es posible que se precipiten a hacer conclusiones antes de comprender en su totalidad una situación, imponiendo entonces esas decisiones a todo el mundo a su alrededor

También es posible que sean vacilantes e inseguros y que terminen aceptando las opiniones de los demás demasiado rápido

Si los ESFJ no encuentra un lugar en el que puedan aplicar sus dotes y ser apreciados por sus contribuciones, suelen sentirse frustrados y pueden:

- Dudar de sí mismos y centrar totalmente su atención en satisfacer las necesidades de los demás
- Sentirse preocupados y culpables
- Volverse dominantes en su empuje por armonía: “todos nos llevaremos bien”
- Volverse demasiado sensibles, imaginándose ofensas cuando no había intención alguna
- No reconocer la necesidad de cambio.
- Negar sus propias necesidades y preocuparse por las de los demás.

MBTI INFORME INTERPRETATIVO

Es natural que los ESFJ presten menos atención a las partes de pensamiento e intuición no preferidas por ellos. Sin embargo, si las desatienden excesivamente, puede ocurrir que:

- Se les haga difícil reconocer y enfrentarse a la verdad respecto a problemas con la gente o las cosas que les importan
- Apoyen a los que están a cargo o los procedimientos normalizados sin demasiado sentido crítico
- No vean posibilidades de mas alcance o maneras alternativas de hacer las cosas

Pueden irritar, en ocasiones, a los demás porque:

- Habla demasiado.
- Asume que conoce las necesidades de los demás.
- Evita el conflicto y no proporciona su crítica cuando es requerida
- No pone atención a sus propias necesidades.
- No ve el bosque sino los árboles
- Ser reacio a intentar nuevas cosas o trabajar hacia nuevas posibilidades.

En resumen

Sometidos a un gran estrés, los ESTJ pueden verse inusualmente críticos de los demás y de sí mismos, ocasionándoles entonces un gran problema sus pensamientos y opiniones negativas.

Sugerencias para el desarrollo

Para desarrollar sus funciones menos fuertes, podría:

- Aprender a observar y aceptar los aspectos negativos de aquellas personas que admira.
- Intentar ver a las personas de una manera más independiente y objetiva.
- Detenerse a pensar, impulsando a los otros a expresar sus propias necesidades y escuchando activamente para verificar su entendimiento.
- Realizar una evaluación crítica de una situación o persona y expresar su desacuerdo o crítica cuando pueda ser de valor para quien lo recibe.
- Establecer una lista de necesidades personales y asegurar que se cumplan.
- Reconocer que hay formas en que tanto las necesidades propias como las de los demás pueden ser satisfechas simultáneamente.
- Establecer metas de largo plazo, trabajar para obtenerlas, pero estar preparado para modificar las según la experiencia y las circunstancias que se presenten.
- Hacer una lista de opciones y realizar un proceso formal de evaluación basado en criterios que incluyan el análisis de costo/beneficio.